

自主ガッツ！のすゝめ

ねんせい
5年生

☆自主ガッツ 学年のめあて

学習の進み具合に合わせて、予習・復習をしよう！

☆自主ガッツ（自主学习）とは…

学校から出された宿題とは別に、自分で内容や方法を考えてする学習のことです。
毎日取り組めるようにがんばりましょう！

☆自主ガッツで何をすればいい！？



- ・漢字の練習 漢字を使って文章作り（新出漢字を使って文章作り！）
- ・意味調べ（分からない言葉を辞書で調べてみよう）
- ・視写（教科書やお気に入りの詩などを写してみよう）
- ・日記 ・読書感想文
- ・言葉集め（同じ部首の漢字、同じ意味の言葉 など）



- ・計算練習（教科書・朝ガッツドリルを活用しよう！答え合わせもしよう！）
- ・習ったことを使って、問題作り
- ・教科書やドリルで間違った問題をもう一度復習
- ・身の回りの算数調べ（単位さがし など）
- ・解説書づくり（問題の解き方を詳しく解説してみよう）



- ・理科の実験のふりかえり ・新聞作り（理科・社会 など）
- ・学習したことをさらに詳しく調べてまとめる
- ・料理や裁縫などの方法やポイントの説明
- ・友だちのいいところ探し ・好きなアーティストの歌詞を解説
- ・観察日記 ・日本地図を作成
- ・趣味のことを詳しく！

☆ノートの使い方・提出・確認

**必ず今日のめあて（テーマ）と
ふりかえりは書きましょう！
毎日提出しましょう。**

日にち	内容
今日のめあて	<input type="text"/>
ふりかえり	<input type="text"/>

5月15日	漢字練習
今日のめあて	丁寧に書く
想像想像想像想像想像想像	
増加増加増加増加増加増加	
減少減少減少減少減少減少	
現在現在現在現在現在現在	
ふりかえり	丁寧にできた