

上牧第三小学校 家庭学習の手引 ～親子で楽しく家庭学習をしよう!～

保存版 No.1

上牧第三小学校では、家庭学習は学習の習慣を身に付けるために大切なことの1つだと考えています。また、家庭学習が充実することは学力の定着にもつながると考えています。自主ガッツ(自主学習)は自ら考え進んで学習する力を身に付けるものとして全学年で取り組んでいます。この手引を日々の家庭学習にご活用ください。

めやすは、10分×学年です!

ただし、宿題にかかる時間は個々によってちがいます。ササッとすれば短くなり、丁寧にすれば時間はかかります。大事なことは時間だけではありませんが、家庭学習の時間をしっかり確保することを意識させてください。

「分からない!」と言われたら

宿題の内容など分からない時は、

- 1.どこまで分かっているかを「聞き出す」
- 2.ノートや教科書から一緒に「探す」
3. (絵や図を使って)一緒に「考える」

以上のことをしてみてください。自分で考える力を身に付けることが大切です。それでも分からない場合は、担任に聞くように声をかけてください。

家庭学習のルールを決めよう!

① いつするか(時間)

② どこですか(場所)

③ どのように確認してもらうか

おうちの人と一緒に決めてね!



①決めた時間にしよう!

時間を決めて集中して取り組むことが大切です。いつなら集中できるのか、いつなら習い事と両立できるのか考えましょう。曜日ごとに違ってもいいです。

②集中できる場所でしょう!

集中できる場所は人それぞれです。気が散りにくい場所、集中しやすい場所を探し、いつも決まった場所で取り組みましょう。

③確認は必ずしてもらおう!

今どんな学習をしているのか、どれくらい理解しているのかをおうちの人に見てもらいましょう。

1. 家庭学習を始める前の STEP1・2・3!

STEP 1

生活リズムを整えよう!

- 早寝 ○早起き
 - 朝ご飯 など
- すっきりした脳を作る大切な習慣です。

STEP 2

家庭でのルールを決めよう!

- いつするか(時間)
 - どこですか(場所)
 - どのように確認してもらうか など
- 自分から進んで学習に取り組めるように
お子様と話し合っ決めてください。

STEP 3

集中できる環境を整えよう!

- テレビは消す
- まんがやゲームなど気になるものをそばに置かない
- おやつを食べながらしない
- 机の上や空間を整理整頓する など

2. 自主ガッツ(自主学習)の内容(詳しくは各学年の「自主ガッツのすゝめ」もご覧ください)

国語

音読 視写 漢字 日記 読書感想文
国語辞典や漢字辞典を使った学習 など

算数

計算練習(計算カード・計算ドリル)
テストで間違えた問題のやり直し など

その他

お手伝いしたこと 生き物の観察・記録
実験・考察 地図帳や資料集を使った勉強
手芸・調理の記録 体力作り 歌詞調べ スケッチ
新聞作り 予習 など

たくさんほめて、
励まして、あたたかく
見守ってください!



しゅくだい かてい がくしゅう しゅうかん がくりよく ていちゃく み っ
◎宿題は家庭で学習する習慣と、学力の定着を身に付けるものです★

じしゅがっつ じしゅがくしゅう みずか かんが すず がくしゅう ちから み っ
◎自主ガッツ(自主学習)は『自ら』『考え』『進んで』学習する力を身に付けるためのものです★

